

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.2023г.



| Режим дня МБДОУ «Детский сад «Йолдызкэй» города Буинска Буинского муниципального района Республики Татарстан»<br>холодный период |                                 |                             |                             |                   |                   |                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------|-------------------|-------------------------------------|
| Режимные процессы<br>/характер деятельности                                                                                      | 2 группа<br>раннего<br>возраста | Первая<br>младшая<br>группа | Вторая<br>младшая<br>группа | Средняя<br>группа | Старшая<br>группа | Подготовите<br>лая к школ<br>группа |
| Прием воспитанников, утренний<br>фильтр, осмотр, гигиенические<br>процедуры, игры                                                | 07:00–07:55                     | 07:00–07:55                 | 07:00–07:55                 | 07:00–07:55       | 07:00–08:10       | 07:00–08:10                         |
| Утренняя гимнастика, в том<br>числе на свежем воздухе (для<br>старшего дошкольного<br>возраста)                                  | 07:50–08:00                     | 07:50–08:00                 | 07:50–08:00                 | 07:50–08:00       | 08:05–8:15        | 08:05–08:15                         |
| Совместная деятельность<br>педагога с детьми, двигат игры<br>малой подвижности                                                   | -                               | -                           | 08:00–8:10                  | 08:00–8:10        | 08:15–08:20       | 08:15–08:20                         |
| Гигиенические.процедуры,<br>самообслуживание                                                                                     | 08:00–08:20                     | 08:00–08:20                 | 08:10–08:20                 | 08:10–08:20       | 08:20–08:25       | 08:20–08:25                         |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                   | 08:20–08:45                     | 08:20–08:45                 | 08:20–08:40                 | 08:20–08:40       | 08:25–08:40       | 08:25–08:40                         |
| Гигиенические процедуры,<br>Утренний круг                                                                                        | -                               | -                           | 08:40–09:00                 | 08:40–09:00       | 08:40–09:00       | 08:40–09:00                         |
| Гигиенические процедуры,<br>Самостоятельная игровая<br>деятельность<br>(свободное время)                                         | 08:45–09:00                     | 08:45–09:00                 | -                           | -                 | -                 | -                                   |
| Занятия                                                                                                                          | 09:00–9:35                      | 09:00–09:35                 | 09:00–09:45                 | 09:00–09:50       | 09:00–10:10       | 09:00–10:50                         |
| Самостоятельная игровая<br>деятельность<br>(свободное время)                                                                     | 09:35–09:45                     | 09:35–09:45                 | -                           | -                 | -                 | -                                   |
| Подготовка ко 2-му завтраку.<br>2-й завтрак                                                                                      | 09:45–10:00                     | 09:45–10:00                 | 09:45–10:05                 | 09:50–10:05       | 10:10–10:20       | 10:10–10:20                         |
| Гигиен. процедуры,<br>самообслуживание, подготовка<br>к прогулке                                                                 | 10:00–10:10                     | 10:00–10:10                 | 10:05–10:15                 | 10:05–10:15       | 10:20–10:30       | 10:55–11:00                         |
| Прогулка на свежем воздухе<br>(наблюдения, труд, игры)                                                                           | 10:10–11:25                     | 10:10–11:25                 | 10:15–11:40                 | 10:15– 11:45      | 10:30–12:00       | 11:00–12:00                         |

|                                                                                                     |              |              |              |             |             |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание                                         | 11:25-11:40  | 11:25-11:40  | 11:40-11:55  | 11:45-11:55 | 12:00-12:15 | 12:05-12:15 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                            | 11:40-12:10  | 11:40-12:10  | 11:55-12:25  | 11:55-12:25 | 12:15-12:40 | 12:15-12:40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                      | 12:10-15:10  | 12:10-15:10  | 12:25-15:10  | 12:25-15:10 | 12:40-15:05 | 12:40-15:05 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика          | 15:10-15:35  | 15:10-15:35  | 15:10-15:35  | 15:10-15:35 | 15:05-15:30 | 15:05-15:30 |
| Игры, занятия, дополнительное образование, совместная деятельность педагога с детьми                | 15.35.-16:00 | 15.35.-16:00 | 15.35.-16:10 | 15:35-16:10 | 15:30-16:10 | 15:30-16:10 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник                                             | 16:00-16:25  | 16:00-16:25  | 16:10-16:30  | 16:10-16:30 | 16:10-16:30 | 16:10-16:30 |
| Игры, занятия, дополнительное образование, совместная деятельность педагога с детьми                | 16.25-16.55  | 16.25-16.55  | 16.30-16.50  | 16.30-16.50 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |
| Вечерний круг                                                                                       | -            | -            | 16:50-17:00  | 16:50-17:00 | 17:00-17:10 | 17:00-17:10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) | 16:55-19:00  | 16:55-19:00  | 17:00-19:00  | 17:00-19:00 | 17:10-19:00 | 17:10-19:00 |
| Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)             | До 19:00     | До 19:00     | До 19:00     | До 19:00    | До 19:00    | До 19:00    |